

**PROGRAMME DES ACTIVITES D'EZE-RANDO
PRINTEMPS/ETE 2010– NIVEAU ** et *****

TEL pour renseignements ou inscriptions : 06 32 60 49 33

AVRIL		MAI		JUIN		JUILLET		AOÛT		SEPTEMBRE	
L 5	Raquettes	D 2	Saorge-Breil par Croix du Mont Agu (Vallée Roya) +700m, 5h, **	D 6	Crêtes de Liguria Alta Via de Verdeggia à Mote Fronte + 1400m, ***, 7h	D 4	Mont Saint Honorat 2520 m (Haut Var) HP11, depuis la Pinée +1100m, 6h, ***	D 1	Italie Laghi Frisson de Palanfré +748m, **, 5h	Sa 4 - Di 12	Tour des grands Combins voir détail (12 pers maxi)
D 11	Mont Vial Esteron depuis Revest les Roches +700m, **, 4h30 MP 20	D 9	Granges de la Brasque (Vésubie) MP 43 + 1000m, 6h, ***	D 13	Corniches du Cians (Haut Cians) HP15, +900m, 7h, ***	V 9 - D 11	Crêtes du Mercantour Ve : Refuge Rabuons (+1400m). Ténibre (option), Sa : lacLagarot, Colle Longue, ref du Laus (+600m), Di : lacs Lausfer et de santa Anna, (+800m) ***	D 8	Le Mt Mounier 2817m par Roya + 1100m, 6h, ***	D 19	Cîme de Piagu (Hte Vésubie) 2338 m + 700m, **n 5h
D 18	Raquettes	Me 12 à D 16	18èmes Journées de l'Ascension Séjour à Chichilianne Vercors Inscriptions voir JPG	D 20	Circuit de Béasse Depuis Lucéram MP 50 + 700m, 5h30	D 18	Les Lacs Lignins +500m, **, (+400m option grand Coyet), couchage refuge ONF Fruchière	Ve 13 - L 16	Randos en Corse séjour en gîte à Calacuccia 15 pl. s'inscrire immédiatement	D 26	Cîme du Diable 2685 m depuis l'Authion, Brame du cerf au retour +1100m, 6h, ***
Ve 23 - D 25	WE Baronnies Hébergé : Hameau des Sources à Montbrun les Bains Ve : + 475m, 3h30 Sa : + 700m, 5h30 Di : + 475m, 4h	Me 19	18 h : Eze Rando Party 20 ans du club Ile de la Pinède Cap d'Ail	D 27	Longon par le Mont Aucellier (Hte Tinée) Edelweiss +700m, 5h, **	V 23 D 25	Musique et Rando à La Roque d'Anthéron	D 22	Grand Capelet 2935 m Hte Gordolasque +1200m, 7h, ***	Ve 1 à Di 3 oct	WE à Orméa (Italie) ** Option suppl. : jonction depuis La Brigue (+ 3 jours)
Sa 1er mai	Critérium de Ste Agnès	D 30	4000 scale de SanRemo **				Allo urgence : 112 Secours en montagne : 04 97 22 22 22	D 29	Circuit du Sabion Hte Vésubie (Castérino) +600m, 5h, **	Me 20 - Di 24 oct	Séjour Gorges duTarn

ABREVIATIONS : ** = moyen, *** = difficile, + 600 m = dénivelée positive, **5 H** = durée moyenne, MP HP : voir guides Haut Pays ou Moyen Pays du Conseil Général, disponible dans tous les OT du 06. ; Vacances scolaires Nice : 3 au 18/4 ; Pâques : 4/04.